

# 血液檢測及 樣本收集



當運動員被挑選進行運動禁藥檢測，他/她有機會被要求提供尿液樣本、血液樣本或同時提供兩種樣本。血液檢測可彌補尿液檢測的不足，能有效偵察在尿液樣本中未必檢驗得到的禁用方法或物質，如輸血、生長激素、胰島素和促紅細胞生成素受體持續性激活劑 (CERA) 等。

## 運動員生物護照

血液檢測同時有助建立「運動員生物護照」(Athlete Biological Passport (ABP))，透過長時間的數據搜集，記錄及監察運動員體內某些生物標記的變化，以偵察該運動員有否使用提升運動表現的物質或方法。

## 血液採集主任

當運動員被挑選提供血液樣本，血液採集主任(Blood Collection Officer (BCO))會聯同運動禁藥管制主任(Doping Control Officer (DCO))進行整個樣本收集過程。BCO是合資格的抽血人員，負責為運動員進行抽血，而DCO則監察整個藥檢程序。

## 血液樣本收集

- 1 休息**
  - 運動員在提供血液樣本前須以雙腳著地的姿勢安坐最少10分鐘。
  - 如血液檢測於運動員訓練或比賽後進行，而該血液樣本將用作建立ABP，運動員在抽血前可能需要靜待兩小時。
- 2 選取套件**
  - 運動員選取血液樣本收集套件及包裝盒各一份。運動員將獲提供最少三套作選擇。
- 3 抽血**
  - BCO用止血帶圍繞運動員的上臂(如有需要)及清潔皮膚。然後BCO從表層靜脈抽取足夠的血液(大約6至10毫升)至一或兩個試管中。
- 4 封存樣本**
  - 運動員將試管放進包裝盒內的「A」瓶和「B」瓶，並完成密封。
- 5 填妥表格及簽署確認**
  - DCO填寫運動禁藥管制表格，並與運動員詳細覆核內容。
- 6 樣本的運送**
  - 血液樣本會在嚴密的監察下被運送到世界運動禁藥機構(WADA)認可的實驗室化驗。



## 注意事項

- 如果運動員害怕打針抽血，應直接向BCO和DCO表達其顧慮。他們是訓練有素的專業人士，能指導運動員輕鬆地完成抽血程序，並盡量減輕其痛楚。建議運動員攜同一名代表從旁協助。
- 在抽血後，運動員需要使用棉墊(或紗布)緊按抽血位置2至3分鐘。
- 建議運動員暫停進行手部劇烈運動至少30分鐘，以減少瘀青。

運動員有機會在同一次藥檢中被要求提供尿液及血液樣本。

## 注意!

逃避、拒絕或未能提供樣本作禁藥檢測，屬違反運動禁藥管制規條。

## 香港運動禁藥委員會

 antidoping@hkolympic.org

 www.antidoping.hk

 HKAntiDoping

 Hong Kong Anti-Doping Committee

