

藥物檢測計劃全透視

運動禁藥知多D系列 4

香港運動禁藥委員會致力締造一個無運動禁藥的比賽環境，促進公平競技，並根據世界運動禁藥法規，實施有效的藥物檢測計劃，以維護體育精神及保障清白運動員於無禁藥環境下作賽的權利。



Hong Kong Anti-Doping Committee
香港運動禁藥委員會

藥檢名單的運動員

香港運動禁藥委員會(委員會)參照世界運動禁藥機構

的指引，制定及執行有效的藥物檢測計劃。

現時來自21項運動項目的200多名運動員已被納入委員會的藥檢名單，並受藥物檢測計劃監察。為了執行無預警的賽外禁藥檢測，這批運動員須要向委員會提交他們的行蹤資料。

行蹤資料一般是指他們的訓練、比賽時間和地點，部份精英運動員更須要提交每日住宿的詳細地址，而每當行蹤有改動時須作出更新，以確保所遞交行蹤資

料準確及完整。

藥物檢測是指查驗運動員的身體樣本是否含有運動禁藥及相關代謝物。常見的運動禁藥包括：類固醇、興奮劑、賀爾蒙、利尿劑和鎮定劑等等。

藥物檢測程序

香港運動禁藥委員會可以在賽外及賽內向運動員採集尿液/血液樣本，然後將樣本送到世界運動禁藥機構認可的實驗室進行化驗，並對有問題個案執行聽政會及上訴會。

賽外藥物檢測於比賽以外在無預警的情況下進行。根據運動員預先提交的行蹤資料，委員會可以在運動員的訓練場地，甚至在他們的宿舍或家



中，隨時隨地要求運動員提供樣本作藥物檢測。

賽內藥物檢測是指與比賽相連而進行的藥檢。它可以在大型運動會、國際錦標賽，甚至在香港的本地賽事中進行。不要以為只有優勝者才須進行藥檢，其他參賽運動員也可能會被隨機測試。

香港運動禁藥委員會在過往12個月共執行了148個賽外藥物檢測，當中1名運動員未能通過檢測而受到停賽處分。

同期間委員會在15個本地及國際賽事中執行76個賽內藥物檢測，被發現曾採用運動禁藥而受到處分的運動員共有5名。

全賴運動員、教練及各體育總會的理解及支持，一個符合國際標準的運動禁藥檢測計劃得已在香港落實，只要堅持執行有效的藥物檢測，我們相信採用運動禁藥的運動員最終會被逐出比賽場地，清白的運動員可安心於無禁藥環境下作賽。