

# 為甚麼要禁？不應利用藥物提升表現

## 運動禁藥知多D系列 2

「勝利」是一切嗎？當大部份運動員通過刻苦訓練爭取成績，個別運動員卻為了「勝利」及其背後的名利，不惜採用不法手段，包括服用運動禁藥，以達到目的。社會及體育界堅決反對運動員利用藥物及其他非法手段爭取勝利，當中原因包括：



Hong Kong Anti-Doping Committee  
香港運動禁藥委員會

### (一)保障運動員身心健康

藥物雖可改善病情，卻同時可導致不同的副作用。

無傷病的運動員採用藥物，就等同在不必要的情況下將身體暴露於這些副作用下。此外未經醫生處方的禁用藥物，很可能來自非法生產商，並且含有雜質，服用這些藥物會嚴重損害健康，甚至導致死亡。服用運動禁藥也可導致上癮及對藥物產生依賴。

1967年英國單車運動員森遜(Tommy Simpson)由於服用過量安非他命，在當年環法單車賽中死亡。事件引來巨大迴響，迫使國際奧林匹克委員會着手制訂運動

禁藥清單，明確指定運動員不可利用藥物提高成績，並於1968年的墨西哥奧運會，首次進行藥物檢測。

### (二)確保公平競賽

在定立及執行運動禁藥管制規條後，清白的運動員可安心參與比賽，不需要為了保持競爭力而被迫採用運動禁藥，從而保障眾運動員的身心健康。

運動禁藥管制規條與其他競賽條例一樣，在所有參與的運動員都遵守的情況下，運動比賽才可公平進行。

運動員違規採用運動禁藥或方法提升表現，既屬欺騙行為，也同時破壞公平競賽原則。



齊來支持公平競賽 運動零禁藥人人愛

### (三)保存運動的核心價值

管制運動禁藥可保存運動的核心價值，這核心價值尤指奧林匹克精神或體育精神。參加競技體育不應單純追求勝利，運動同時應擁有以下值得大家珍惜的元素：

- 道德、公平競賽及誠實

- 樂趣
- 合作、團隊精神
- 遵守條例及法律
- 尊重自己及其他參與人士、等等

通過採用運動禁藥而取得獎牌的運動員，絕對不能獲得最終的成功；在表面風光的背後，他

們不但身體正承受不同程度的損害；也不能享受通過刻苦訓練獲得成功的自豪感及滿足感；還要時刻擔心違規事件被揭發，最後令支持自己的家人、朋友及隊友失望及傷心。所以「勝利」不是一切，運動禁藥管制對推動體育運動的健康發展意義重大。